

家族のお茶会のご案内

2024年4月1日

特定非営利活動法人 一粒の麦
理事長 徳田 幸子

ご家族の皆様にはご健勝の事とお喜び申し上げます。

2024年度の家族のお茶会の日程が決まりました。お茶を頂きながら自由なお喋りと情報交換の場になればと思います。今年度は家族のお茶会の日程の中で2回程、精神保健講演会を実施致します。お気軽にいらして下さい。

* 2024年度の家族のお茶会の予定 *

第1回 4月12日

第4回 10月11日

第2回 6月14日は講演会

第5回 12月13日は講演会

第3回 8月9日

第6回 2月14日

- ・基本的に偶数月の第2金曜日 14時～15時30分までで予定しております。
- ・駐車場はありませんので公共の交通機関のご利用をお願い致します。

* 精神保健講演会 *

テーマ「親なきあと」

日時 ①6月14日 ②12月13日 内容を変えて2回行います。

14時～15時30分（時間内でグループディスカッションをします）

親なきあとのご心配事を家族の視点や当事者の視点から共に考えてみませんか？

講師 宮平まさ亀 1976年生まれ 沖縄県出身

- ・カモミール相談支援センター管理者 相談支援員 公認心理士
メンタルヘルス対策促進員等幅広く活動
- ・営業職を経て一般社団法人小田原医師会に20年勤務

会費

- ・ひつじのメンバーは無料 ・ご家族やボランティアの方500円
- ・参加希望の方はひつじの家 080-5888-1408(吉田)までご連絡お願い致します。